

E' Primavera, si riaccende la Magia della Vita.

Ti piacerebbe usare al massimo le tue proprie energie?

Essere in sintonia con gli altri e con la natura? Non sentire la pesantezza della giornata o del lavoro?

Ad ogni cambio di stagione qualcosa cambia in noi, ci si può sentire nervosi oppure irritati, con l'umore non proprio alle stelle, la voglia di fare un po' assopita, e l'ideale non è certo lasciarsi anestetizzare i sensi e la volontà da qualche nuovo farmaco tanto ben pubblicizzato.

Vorrei che ognuno avesse tutto ciò che gli occorre per vivere, in totale benessere ed armonia, una giornata piena di luce, di colori e senza alcuna pena o dolore.

In primavera è d'obbligo depurare il corpo, soprattutto il fegato, organo che metabolizza tutto ciò che viene introdotto con l'alimentazione. Così il CARCIOFO ed il TARASSACO, che in questa stagione sono facilmente reperibili come alimenti, possono anche essere utilizzati in Tinture Madri per avere un effetto più marcato su disturbi quali bocca amara, sonnolenza dopo i pasti, mal di testa, o semplicemente per contrastare un eccesso di grassi nella dieta.

Anche l'IPERICO, o ERBA di SAN GIOVANNI, oltre che essere di primaria importanza per l'ansia, la depressione, lo stress, le nevralgie e gli spasmi in generale, ha proprietà protettive nei riguardi del fegato. Lo stress ha per di più un'enorme importanza nella comparsa delle reazioni allergiche primaverili, causate sia dai pollini che dallo smog presente nell'aria. Il principale rimedio è il RIBES NERO, sotto forma di Gemmo Derivato. Può essere usato fin da adesso come preventivo per le reazioni allergiche, essendo un potente antiallergico (orticaria, asma, riniti, congiuntiviti, sinusiti), oltre che un antinfiammatorio naturale e stimolante delle ghiandole surrenali, che danno tono nelle varie astenie stagionali.

Non potrei dimenticarmi del miracoloso MAGNESIO SUPREMO, consigliato per stress, mal di testa, stanchezza cronica, esaurimento, asma, nervosismo, stitichezza, tremori, fragilità ossea ed osteoporosi, spasmi muscolari e crampi o irrigidimenti muscolari, sonno agitato o difficoltà ad addormentarsi, ipersensibilità ai rumori o alle luci forti. Senza la giusta quantità di magnesio è ovvio che il corpo non funziona per niente bene, e per chi usa farmaci quotidianamente, è d'obbligo l'integrazione.

Il sistema immunitario viene messo a dura prova in Primavera . L'uso dell'ECHINACEA, in Tintura Madre, è utile per modulare le difese, ha proprietà antibatteriche ed antivirali, oltre a favorire la rigenerazione dei tessuti lesi. Contrasta quindi : bronchiti croniche, malattie influenzali, tonsilliti, faringiti, sinusiti e dermatiti.

Molti altri potrebbero essere gli approcci terapeutici per ogni singola persona. Anche il trattamento con il LASER può risolvere molti, se non la maggior parte di questi problemi.

La FITOTERAPIA e la LASERTERAPIA non sono cure alternative, non seguono studi diversi da quelli della medicina classica, ma spesso sono più risolutivi, meno rischiosi, e meno dannosi per il paziente. Non tutte le piante possono essere usate in massima sicurezza, per il fatto che alcune causano degli effetti collaterali importanti.

Speriamo di avervi aiutato per i disturbi più comuni di questa stagione, cosicché la Magia della Primavera non debba finire o oscurarsi.